



دروس جبرانی				
ردیف	نام درس	تعداد واحد		توضیحات
		نظری	عملی	
۱	اندیشه‌ها و وصایای حضرت امام (ره)	۱	۰	برای دانشجویانی که در دوره کارشناسی درس وصایای حضرت امام(ره) را نگذرانده‌اند الزامی است.
دانشجویانی که در دوره کارشناسی، تعداد واحدهای لازم درسی مربوطه را نگذرانده باشند، یا از سایر رشته‌ها قصد تحصیل در این رشته را داشته باشند، موظفند واحدهای درسی کمبود(جبرانی) خود را تا سقف ۱۲ واحد، با نظر مدیر گروه، انتخاب و با موفقیت بگذرانند. حداقل ۴ واحد از دروس جبرانی باید از میان دروس عملی دوره کارشناسی انتخاب و با موفقیت طی شود.				

دروس پایه (۶ واحد)				
ردیف	نام درس	تعداد واحد		توضیحات
		نظری	عملی	
۱	روش تحقیق در علوم ورزشی	۲	۰	
۲	آمار زیستی ویژه فعالیت ورزشی	۲	۰	
۳	فیزیولوژی انسان پیشرفته ویژه فعالیت ورزشی	۲	۰	

دروس تخصصی (۱۴ واحد)				
ردیف	نام درس	تعداد واحد		توضیحات
		نظری	عملی	
۱	اپیدمیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	
۲	سمینار پژوهشی فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	
۳	فیزیولوژی فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	
۴	فیزیولوژی فعالیت بدنی کودکان و نوجوانان	۲	۰	
۵	آزمون، تجویز و نظارت بر آمادگی بدنی	۲	۰	
۶	تغذیه و کنترل وزن ویژه تندرستی	۲	۰	
۷	مقدمه ای بر ارزیابی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲	۰	

دروس انتخابی (۶ واحد)				
ردیف	نام درس	تعداد واحد		توضیحات
		نظری	عملی	
۱	اصول طراحی و برنامه ریزی فعالیت بدنی	۲	۰	
۲	تکنیک های میدانی و آزمایشگاهی پیشرفته	۲	۰	
۳	استرس محیطی در فیزیولوژی فعالیت بدنی	۲	۰	
۴	فعالیت بدنی و پیشگیری از بیماریهای مزمن و ناتوانی ها	۲	۰	
۵	فیزیولوژی فعالیت بدنی زنان و سالمندان و افراد خاص	۲	۰	
۶	ابعاد روانی فعالیت بدنی	۲	۰	

پایان نامه (۶ واحد)				
ردیف	نام درس	تعداد واحد		توضیحات
		نظری	عملی	
۱	پایان نامه	۰	۶	

توجه:

دانشجویانی که در دوره کارشناسی درس وصایای حضرت امام(ره) را نگذرانده‌اند ملزم به اخذ و گذراندن این درس می‌باشند؛ عنوان جدید این درس، «اندیشه‌ها و وصایای حضرت امام(ره)» می‌باشد.

برای دانشجویان ورودی ۱۴۰۰ که در دوره کارشناسی درس آشنایی با قرآن کریم را نگذرانده‌اند اخذ و گذراندن درس انس با قرآن کریم الزامی است.