



## لیست دروس کارشناسی پیوسته رشته علوم ورزشی (از ورودی ۱۳۹۷ الی ۱۴۰۰)

| ادامه دروس تخصصی الزامی (۷۲ واحد)                             |            |      |                                                            |
|---------------------------------------------------------------|------------|------|------------------------------------------------------------|
| نام درس                                                       | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز                                         |
|                                                               | نظری       | عملی |                                                            |
| مقدمات بیومکانیک ورزشی                                        | ۲          | ۰    | مقدمات مکانیک حرکت انسان                                   |
| اصول و روش شناسی تمرین                                        | ۲          | ۰    | فیزیولوژی ورزشی                                            |
| مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی                          | ۲          | ۰    | مبانی مدیریت                                               |
| دومیدانی ۲                                                    | ۰          | ۲    | دومیدانی ۱                                                 |
| ژیمناستیک ۲                                                   | ۰          | ۲    | ژیمناستیک ۱                                                |
| شنا ۲                                                         | ۰          | ۲    | شنا ۱                                                      |
| فوتبال/فوتسال ۱                                               |            |      | آمادگی جسمانی ۱                                            |
| والیبال ۱                                                     | ۰          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱                                            |
| بسکتبال ۱                                                     | ۰          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱                                            |
| هندبال ۱                                                      | ۰          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱                                            |
| تنیس روی میز ۱                                                | ۰          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱                                            |
| بدمینتون ۱                                                    | ۰          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱                                            |
| کشتی ۱ (ویژه پسران)                                           | ۰          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱                                            |
| فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)                                  | ۰          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱                                            |
| ورزش ها و بازی های بومی و سنتی                                | ۰          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱                                            |
| ورزش های رزمی (جودو، کاراته، تکواندو، موی تای، وو شو و ...)   |            |      | آمادگی جسمانی ۱                                            |
| ورزش های جسمی - ذهنی (پیلاتس، یوگا، تای چی، بادی بالانس، ...) |            |      | آمادگی جسمانی ۱                                            |
| ورزش های آبی (واتر پلو، نجات غریق، شیرجه و ...)               |            |      | شنا ۲                                                      |
| کارورزی ورزش های پایه                                         | ۰          | ۲    | دومیدانی ۲، ژیمناستیک ۲، شنا ۲                             |
| کارورزی ورزش های انفرادی                                      | ۰          | ۲    | گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه |
| کارورزی ورزش های گروهی                                        | ۰          | ۲    | گذراندن حداقل سه درس از دروس ورزش های گروهی                |

| دروس پایه (۲۶ واحد)             |            |      |                    |
|---------------------------------|------------|------|--------------------|
| نام درس                         | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز |
|                                 | نظری       | عملی |                    |
| آمار و ریاضی در علوم ورزشی      | ۲          | ۰    |                    |
| ایمنی و بهداشت فردی در ورزش     | ۲          | ۰    |                    |
| آناتومی انسان                   | ۲          | ۰    |                    |
| متون خارجی در علوم ورزشی        | ۲          | ۰    | زبان خارجه         |
| مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش | ۲          | ۰    |                    |
| فیزیولوژی انسان                 | ۲          | ۰    | آناتومی انسان      |
| مقدمات مکانیک حرکت انسان        | ۲          | ۰    | آناتومی انسان      |
| مبانی مدیریت                    | ۲          | ۰    |                    |
| دومیدانی ۱                      | ۰          | ۲    |                    |
| آمادگی جسمانی ۱                 | ۰          | ۲    |                    |
| آمادگی جسمانی ۲                 | ۰          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱    |
| ژیمناستیک ۱                     | ۰          | ۲    | آمادگی جسمانی ۱    |
| شنا ۱                           | ۰          | ۲    |                    |

| دروس اختیاری (۱۲ واحد) (۶ واحد عملی، ۶ واحد نظری) از دروس زیر بایستی گذرانده شود |            |      |                                   |
|----------------------------------------------------------------------------------|------------|------|-----------------------------------|
| نام درس                                                                          | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز                |
|                                                                                  | نظری       | عملی |                                   |
| تربیت بدنی در مدارس                                                              | ۲          | ۰    | اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی |
| اختلالات رشد و یادگیری و ورزش                                                    | ۲          | ۰    | یادگیری حرکتی                     |
| تنیس روی میز ۲                                                                   | ۰          | ۲    | تنیس روی میز ۱                    |
| فوتبال/فوتسال ۲                                                                  | ۰          | ۲    | فوتبال/فوتسال ۱                   |
| والیبال ۲                                                                        | ۰          | ۲    | والیبال ۱                         |
| نجات غریق                                                                        | ۰          | ۲    | شنا ۲                             |
| آشنایی با دفاع مقدس (گذراندن آن الزامیست)                                        | ۲          | ۰    |                                   |

\* فقط یکی از دروس اخذ و گذرانده شود.

| دروس تخصصی الزامی (۷۲ واحد)         |            |      |                                 |
|-------------------------------------|------------|------|---------------------------------|
| نام درس                             | تعداد واحد |      | پیش نیاز / هم نیاز              |
|                                     | نظری       | عملی |                                 |
| فیزیولوژی ورزشی                     | ۲          | ۰    | فیزیولوژی انسان                 |
| فعالیت بدنی و تندرستی               | ۲          | ۰    | فیزیولوژی ورزشی                 |
| سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی    | ۲          | ۰    | آمار و ریاضی در علوم ورزشی      |
| حرکت شناسی ورزشی                    | ۲          | ۰    | آناتومی انسان                   |
| آسیب شناسی ورزشی                    |            |      | آناتومی انسان                   |
| حرکات اصلاحی                        | ۲          | ۰    | آناتومی انسان                   |
| تاریخ تربیت بدنی و ورزش             | ۲          | ۰    |                                 |
| رشد حرکتی                           | ۲          | ۰    | آناتومی انسان                   |
| یادگیری حرکتی                       | ۲          | ۰    | رشد حرکتی                       |
| مقدمات روان شناسی ورزش              | ۲          | ۰    | یادگیری حرکتی                   |
| مبانی استعدادیابی ورزشی             | ۲          | ۰    | فیزیولوژی ورزشی، رشد حرکتی      |
| مقدمات جامعه شناسی ورزشی            | ۲          | ۰    | مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش |
| تغذیه ورزشی و کنترل وزن             | ۲          | ۰    | فیزیولوژی ورزشی                 |
| اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی   | ۲          | ۰    | یادگیری حرکتی                   |
| مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی      | ۲          | ۰    | مبانی مدیریت                    |
| مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی | ۲          | ۰    |                                 |

## لیست دروس عمومی رشته کارشناسی پیوسته ..... (از ورودی ۱۳۹۷ الی ۱۴۰۰)

جدول دروس عمومی (۲۴ واحد)

| نام درس                                     | تعداد واحد |      | پیش نیاز          | توضیحات                            |
|---------------------------------------------|------------|------|-------------------|------------------------------------|
|                                             | نظری       | عملی |                   |                                    |
| * اندیشه اسلامی (۱)                         | ۲          | -    | ---               | ---                                |
| * اندیشه اسلامی (۲)                         | ۲          | -    | اندیشه اسلامی (۱) | ---                                |
| * آیین زندگی (اخلاق کاربردی)                | ۲          | -    | ---               | ---                                |
| * تفسیر موضوعی قرآن                         | ۲          | -    | ---               | ---                                |
| * «تاریخ تحلیلی صدر اسلام» یا «تاریخ امامت» | ۲          | -    | ---               | یکی از این دو درس باید انتخاب شود. |
| * انقلاب اسلامی ایران                       | ۲          | -    | ---               | ---                                |
| * دانش خانواده و جمعیت                      | ۲          | -    | ---               | ---                                |
| * تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران          | ۲          | -    | ---               | ---                                |
| فارسی                                       | ۳          | -    | ---               | ---                                |
| زبان خارجه                                  | ۳          | -    | ---               | ---                                |
| اندیشه‌ها و وصایای حضرت امام (ره)           | ۱          | -    | ---               | ---                                |
| انس با قرآن کریم                            | ۱          | -    | ---               | نمره قبولی ۱۲ می باشد.             |

**تکته مهم:** به استناد بخشنامه شماره ۳۶/۳۵۶۴۷۴ مورخ ۸۷/۱۰/۲۳ سازمان مرکزی دانشگاه، دانشجویان ورودی ۱۳۸۸ به بعد، در یک نیمسال تحصیلی فقط یک عنوان درسی (دو واحد) از دروس عمومی معارف اسلامی را می توانند انتخاب نمایند؛ و در صورت ضرورت و با نظر مساعد گروه معارف اسلامی حداکثر دو درس (۴ واحد) می توانند اخذ کنند.

## نکات مهمی از آیین نامه آموزشی

دروس «انس با قرآن کریم» و «اندیشه‌ها و وصایای حضرت امام (ره)» می تواند در هر ترمی مازاد بر تعداد واحد مجاز اخذ گردد.

به استناد بندهای ۳ و ۴ ماده ۱۴ آیین نامه آموزشی، رعایت پیش نیاز و هم نیاز دروس، الزامی است.

مثال برای پیش نیاز: درس A پیش نیاز درس B است، یعنی درس A بایستی گذرانده شود و سپس درس B اخذ شود.

مثال برای هم نیاز: درس A هم نیاز درس B است، یعنی برای اخذ درس B، چنانچه A قبلاً گذرانده نشده، بایستی همراه با B گرفته شود.

به استناد ماده ۲۳ آیین نامه آموزشی، در صورتی که دانشجو از یک یا چند درس پیش نیاز نمره قبولی کسب ننماید و یا برابر مقررات در کلاسهای درس یا دروس پیشنهاد شرکت نموده اما سرانجام آنها را حذف نموده باشد می تواند با نظر گروه، آن درس یا دروس را با درس یا دروس وابسته در یکی از نیم سالهای بعد انتخاب و بگذراند؛ چنانچه نتواند در درس یا دروس پیشنهاد نمره قبولی کسب کند یا آن را حذف نماید، نمره درس یا دروس پیش نیاز و همچنین درس یا دروس وابسته (اعم از قبولی یا ردی) حذف نمی گردد.

مثال: درس A پیش نیاز درس B است، دانشجو درس A را انتخاب واحد داشته ولی نگذرانده است؛ طبق ماده ۲۳ فوق الذکر، می تواند درس A را در ترم بعد، همزمان با درس B اخذ نماید؛ ولیکن اگر درس A را نگذراند درس B حذف نمی شود.

به استناد تبصره ۲ ماده ۱۹ آیین نامه آموزشی، در مواردی که دانشجو برای فراغت از تحصیل حداکثر ۲۴ واحد درسی باقیمانده داشته باشد، حتی اگر در ترم قبل مشروط شده باشد با نظر گروه آموزشی می تواند تمام واحدهای درسی باقیمانده را، ولو اینکه در بین آنها دروس پیشنهاد وجود داشته باشد در یک نیمسال انتخاب و بگذراند.

به ۱ ستاد بند ۲-۴ آیین نامه کارآموزی، وقتی دانشجو کارآموزی را انتخاب می نماید، بغیر از دو واحد کارآموزی فقط ۱۴ واحد درسی دیگر می تواند اخذ کند (۱۴ واحد درسی + ۲ واحد کارآموزی) در مورد دانشجویان ترم آخر، دانشجو می تواند مجموعاً ۲۴ واحد (۲۲ واحد درسی + ۲ واحد کارآموزی) اخذ نماید.

به استناد ماده ۴۵ آیین نامه آموزشی، دانشجویی که میانگین نمراتش در یک نیمسال کمتر از ۱۲ باشد، مشروط به حساب آمده و اجازه ندارد در ترم بعد، بیشتر از ۱۴ واحد درسی انتخاب نماید.