



برنامه ترمی پیشنهادی کارشناسی پیوسته رشته علوم ورزشی (از ورودی ۱۳۹۷ الی ۱۴۰۰)

ترم اول						
ردیف	کد درس	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	
۱	۴۲۱۵۱۰۸۰۲۴	پایه	آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲	۰	
۲	۴۲۱۵۱۱۰۱۰۴	پایه	ایمنی و بهداشت فردی در ورزش	۲	۰	
۳	۴۲۱۵۱۰۸۵۶۵	پایه	آناتومی انسان	۲	۰	
۴	۴۲۱۵۱۴۵۴۷۴	پایه	مبانی مدیریت	۲	۰	
۵	۴۲۱۵۱۷۴۵۱۷	پایه	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲	۰	
۶	۴۲۱۵۱۷۴۵۵۰	تخصصی	مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی	۲	۰	
۷	۴۲۱۵۱۲۵۶۸۱	پایه	دو و میدانی ۱	۰	۲	
۸	۴۲۱۵۱۰۷۶۱۴	پایه	آمادگی جسمانی ۱	۰	۲	
۹	۴۲۱۵۱۶۸۰۱۹	پایه	ژیمناستیک ۱	۰	۲	
جمع واحدها				۱۸		

ترم دوم						
ردیف	کد درس	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	
۱	۴۲۱۵۱۲۲۴۹۱	تخصصی	حرکت شناسی ورزشی	۲	۰	آناتومی انسان
۲	۴۲۱۵۱۳۴۲۰۱	تخصصی	سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی	۲	۰	آمار و ریاضی در علوم ورزشی
۳	۴۲۱۵۱۶۳۳۱۶	پایه	فیزیولوژی انسان	۲	۰	
۴	۴۲۱۵۱۱۶۰۵۲	تخصصی	تاریخ تربیت بدنی و ورزش	۲	۰	
۵	۴۲۱۵۱۵۱۰۱۳	پایه	مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲	۰	
۶	۴۲۱۵۱۰۷۶۱۹	پایه	آمادگی جسمانی ۲	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۷	۴۲۱۵۱۳۲۲۶۲	تخصصی	ژیمناستیک ۲	۰	۲	ژیمناستیک ۱
۸	۴۲۱۵۱۲۵۶۸۸	تخصصی	دو و میدانی ۲	۰	۲	دو و میدانی ۱
۹	۹۰۰۲۹	عمومی	فارسی عمومی	۳	۰	
جمع واحدها				۱۹		

ترم سوم						
ردیف	کد درس	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	
۱	۴۲۱۵۱۴۱۳۷۸	تخصصی	فیزیولوژی ورزشی	۲	۰	فیزیولوژی انسان
۲	۴۲۱۵۱۲۶۵۶۳	تخصصی	رشد حرکتی	۲	۰	آناتومی انسان
۳	۴۲۱۵۱۵۰۸۸۵	تخصصی	مقدمات جامعه شناسی ورزشی	۲	۰	مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
۴	۴۲۱۵۱۳۵۶۸۵	پایه	شنا ۱	۰	۲	
۵	۴۲۱۵۱۴۰۸۰۷	تخصصی	فوتبال / فوتسال ۱	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۶	۴۲۱۵۱۵۵۸۰۱	تخصصی	والیبال ۱	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۷	۴۲۱۵۱۷۵۱۸۲	تخصصی	ورزش های جسمی - ذهنی (پيلاتس، یوگا، تای چی، بادی بالانس)	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۸	۴۲۱۵۱۵۶۰۱۱	تخصصی	ورزش های رزمی (جودو، کاراته، تکواندو، موی تای، ووشو و)	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۹	۹۹۰۷۳	عمومی	اندیشه ها و وصایای حضرت امام (ره)	۱	۰	
۱۰	۹۹۰۸۳	عمومی	انس با قرآن کریم	۱	۰	
۱۱	۹۰۷۵۵	عمومی	انقلاب اسلامی ایران	۲	۰	
جمع واحدها				۲۰		

ترم چهارم						
ردیف	کد درس	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	
۱	۴۲۱۵۱۱۹۳۴۲	تخصصی	تغذیه ورزشی و کنترل وزن	۲	۰	فیزیولوژی ورزشی
۲	۴۲۱۵۱۰۶۲۸۴	تخصصی	اصول و روش شناسی تمرین	۲	۰	فیزیولوژی ورزشی
۳	۴۲۱۵۱۶۱۹۹۵	تخصصی	یادگیری حرکتی	۲	۰	رشد حرکتی
۴	۴۲۱۵۱۳۵۶۹۳	تخصصی	شنا ۲	۰	۲	شنا ۱
۵	۴۲۱۵۱۱۲۴۱۱	تخصصی	بسکتبال ۱	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۶	۴۲۱۵۱۱۹۸۲۰	تخصصی	تنیس روی میز ۱	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۷	۴۲۱۵۱۶۱۱۵۳	تخصصی	کشتی ۱ (ویژه پسران)	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۸	۴۲۱۵۱۳۹۹۷۸	تخصصی	فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۹	۹۰۱۸۰	عمومی	زبان خارجه	۳	۰	
جمع واحدها				۱۹		

ترم پنجم						
ردیف	کد درس	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	
۱	۴۲۱۵۱۳۹۹۷۳	تخصصی	فعالیت بدنی و تندرستی	۲	۰	فیزیولوژی ورزشی
۲	۴۲۱۵۱۲۲۴۴۸	تخصصی	حرکات اصلاحی	۲	۰	آناتومی انسان
۳	۴۲۱۵۱۵۰۸۹۳	تخصصی	مقدمات روان شناسی ورزشی	۲	۰	یادگیری حرکتی
۴	۴۲۱۵۱۶۳۰۹۴	تخصصی	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲	۰	یادگیری حرکتی
۵	۴۲۱۵۱۶۰۷۷۵	تخصصی	کارورزی ورزش های پایه	۰	۲	دو و میدانی ۲- ژیمناستیک ۲- شنا ۲
۶	۴۲۱۵۱۱۹۸۲۳	انتخابی	تنیس روی میز ۲	۰	۲	
۷	۴۲۱۵۱۴۰۸۰۸ (۴۲۱۵۱۳۵۶۵۸)	انتخابی	فوتبال / فوتسال ۲ = (شطرنج - ویژه دختران)	۰	۲	فوتبال / فوتسال ۱
۸	۴۲۱۵۱۵۵۲۱۷	تخصصی	هندبال ۱	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۹	۴۲۱۵۱۵۵۲۱۷	تخصصی	ورزش های آبی (واتر پلو، نجات غریق، شیرجه، و ...)	۰	۲	شنا ۲
۱۰	۴۲۱۵۱۷۴۵۶۶	عمومی	اندیشه اسلامی ۱	۲	۰	
جمع واحدها				۲۰		

ترم ششم						
ردیف	کد درس	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	
۱	۴۲۱۵۱۱۸۴۷۱	انتخابی	تربیت بدنی در مدارس	۲	۰	اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی
۲	۴۲۱۵۱۶۷۷۳۶	تخصصی	مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی	۲	۰	مبانی مدیریت
۳	۴۲۱۵۱۷۴۶۰۱	انتخابی	اختلالات رشد و یادگیری و ورزش	۲	۰	یادگیری حرکتی
۴	۴۲۱۵۱۵۵۹۷۲	تخصصی	ورزش ها و بازی های بومی و سنتی	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۵	۴۲۱۵۱۱۰۹۵۱	تخصصی	بدمینتون ۱	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۶	۴۲۱۵۱۷۴۹۹۷	انتخابی	ورزش های نوین	۰	۲	آمادگی جسمانی ۱
۷	۴۲۱۵۱۶۰۷۷۶	تخصصی	کارورزی ورزش های گروهی	۰	۲	سه درس گروهی
۸	۹۰۸۸۱	عمومی	آشنایی با دفاع مقدس	۲	۰	
۹	۹۸۸۴۱	عمومی	اندیشه اسلامی ۲	۲	۰	
۱۰	۹۰۸۸۱	عمومی	آشنایی با دفاع مقدس	۲	۰	
جمع واحدها				۲۰		

نرم هفتم						
ردیف	کد درس	نوع درس	نام درس	تعداد واحد		پیش نیاز / هم نیاز
				نظری	عملی	
۱	۴۲۱۵۱۴۴۳۱۶	تخصصی	مبانی استعداد یابی ورزشی	۲	۰	فیزیولوژی ورزشی و رشد حرکتی
۲	۴۲۱۵۱۵۰۸۷۳	تخصصی	مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲	۰	مقدمات مکانیک حرکت انسان
۳	۴۲۱۵۱۴۶۶۷۲	پایه	متون خارجی در علوم ورزشی	۲	۰	
۴	۴۲۱۵۱۴۱۱۳۳	انتخابی	فیزیولوژی تمرین	۲	۰	اصول و روش شناسی تمرین
۵	۴۲۱۵۱۶۰۸۰۳	تخصصی	کارورزی ورزش های انفرادی	۰	۲	سه درس عملی انفرادی
۶	۴۲۱۵۱۴۸۳۷۵	تخصصی	مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی	۲	۰	مبانی مدیریت
۷	۴۲۱۵۱۰۳۷۳۷	تخصصی	آسیب شناسی ورزشی	۲	۰	آناتومی انسان
۸	۹۸۹۲۳	عمومی	آیین زندگی (اخلاق کاربردی)	۲	۰	
۹	۹۰۷۶۳	عمومی	تفسیر موضوعی قرآن	۲	۰	
۱۰	۹۹۰۴۱	عمومی	تاریخ تحلیلی صدر اسلام	۲	۰	
جمع واحدها				۲۰		

نوع درس	تعداد واحد
عمومی	۲۴
پایه	۲۶
تخصصی الزامی	۷۲
تخصصی انتخابی	۱۲
جمع واحدهای دوره (موثر)	۱۳۴