



جدول دروس پایه (۲۶ واحد)			
پیش‌نیاز/همین‌باز	تعداد واحد		نام درس
	نظری	عملی	
-	۲		مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش
زبان انگلیسی عمومی	۲		متون خارجی در علوم ورزشی
-	۲		آمار و ریاضی در علوم ورزشی
-	۲		ایمنی و بهداشت فردی در ورزش
-	۲		آناتومی انسان
آناتومی انسان	۲		فیزیولوژی انسان
آناتومی انسان	۲		مقدمات مکانیک حرکت انسان
	۲		مبانی مدیریت
	۲		آمادگی جسمانی ۱
آمادگی جسمانی ۱	۲		آمادگی جسمانی ۲
	۲		شنا ۱
	۲		دومیدانی ۱
	۲		ژمناسستیک ۱

جدول دروس انتخابی (۱۲ واحد)			
پیش‌نیاز/همین‌باز	تعداد واحد		نام درس
	نظری	عملی	
اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی	۲		تربیت بدنی مدارس
اصول و روش شناسی تمرین	۲		فیزیولوژی تمرین
آناتومی انسان	۲		انترپومتری حرکتی
یادگیری حرکتی	۲		اختلالات رشد و یادگیری و ورزش
حرکت شناسی ورزشی، مقدمات بیومکانیک ورزشی	۲		بیومکانیک آسیب ورزشی
فوتبال / فوتسال ۱	۲		فوتبال / فوتسال ۲
والیبال ۱	۲		والیبال ۲
هندبال ۱	۲		هندبال ۲
تنیس روی میز ۱	۲		تنیس روی میز ۲
شنا ۲	۲		نجات غریق
گذراندن ۶ واحد درس عملی و ۶ واحد درس نظری از دروس فوق الزامی است			

## جدول جمع واحدهای دوره آموزشی

تعداد واحد	نوع درس
۲۶	عمومی
۲۶	پایه
۷۰	تخصصی
۶+۶	انتخابی
۱۳۴	جمع واحدهای دوره

جدول دروس تخصصی (۷۰ واحد)			
پیش‌نیاز/همین‌باز	تعداد واحد		نام درس
	نظری	عملی	
فیزیولوژی انسان	۲		فیزیولوژی ورزشی
فیزیولوژی ورزشی	۲		فعالیت بدنی و تندرستی
آمار و ریاضی در علوم ورزشی	۲		سنجش و اندازه گیری در علوم ورزشی
آناتومی انسان	۲		حرکت شناسی ورزشی
آناتومی انسان	۲		آسیب شناسی ورزشی
آناتومی انسان	۲		حرکات اصلاحی
-	۲		تاریخ تربیت بدنی و ورزش
آناتومی انسان	۲		رشد حرکتی
رشد حرکتی	۲		یادگیری حرکتی
یادگیری حرکتی	۲		مقدمات روان شناسی ورزش
فیزیولوژی ورزشی/ رشد حرکتی	۲		مبانی استعداد یابی ورزش
مبانی و فلسفه تربیت بدنی و ورزش	۲		مقدمات جامعه شناسی و ورزش
فیزیولوژی ورزشی	۲		تغذیه ورزشی و کنترل وزن
یادگیری حرکتی	۲		اصول برنامه ریزی آموزش تربیت بدنی
مبانی مدیریت	۲		مدیریت اماکن و رویدادهای ورزشی
-	۲		مبانی کارآفرینی و اشتغال زایی ورزشی
مقدمات مکانیک حرکت انسان	۲		مقدمات بیومکانیک ورزشی
فیزیولوژی ورزشی	۲		اصول و روش شناسی تمرین
مبانی مدیریت	۲		مدیریت اوقات فراغت و ورزش های تفریحی
دومیدانی ۱	۲		دو میدانی ۲
ژمناسستیک ۱	۲		ژمناسستیک ۲
شنا ۱	۲		شنا ۲
آمادگی جسمانی ۱	۲		فوتبال / فوتسال ۱
آمادگی جسمانی ۱	۲		والیبال ۱
آمادگی جسمانی ۱	۲		بسکتبال ۱
آمادگی جسمانی ۱	۲		هندبال ۱
آمادگی جسمانی ۱	۲		تنیس روی میز ۱
آمادگی جسمانی ۱	۲		بدمینتون ۱
آمادگی جسمانی ۱	۲		کشتی ۱ (ویژه پسران)
آمادگی جسمانی ۱	۲		فعالیت موزون ۱ (ویژه دختران)
آمادگی جسمانی ۱	۲		ورزش ها و بازی های بومی و سنتی
آمادگی جسمانی ۱	۲		ورزشی رزمی (جودو، کاراته، تکواندو، موی تای، وووشو..)
آمادگی جسمانی ۱	۲		ورزش جسمی - ذهنی (پيلاتس، یوگا، تای چی، بادی بالانس)
شنا ۲	۲		ورزش های آبی (واتر پولو، نجات غریق، قایقرانی، شیرجه...)
دو میدانی ۲، ژمناسستیک ۲، شنا ۲	۲		کارورزی ورزش های پایه
گذراندن حداقل سه درس از دروس عملی انفرادی غیر از دروس پایه	۲		کارورزی ورزش های انفرادی
گذراندن حداقل سه درس عملی از دروس ورزش های گروهی	۲		کارورزی ورزش های گروهی

- فقط یکی از ورزش های رزمی ارائه گردد.  
- فقط یکی از ورزش های جسمی - ذهنی ارائه گردد.  
- فقط یکی از ورزش های آبی ارائه گردد.

جدول دروس عمومی (۲۶ واحد)				
پیش نیاز	تعداد واحدی که باید پاس شود	تعداد واحد		نام درس
		عملی	نظری	
---	۴	۰	۲	اندیشه اسلامی ۱ (مبدأ و معاد)
اندیشه اسلامی ۱ (مبدأ و معاد)		۰	۲	اندیشه اسلامی ۲ (نبوت و امامت)
---		۰	۲	انسان در اسلام
---		۰	۲	حقوق اجتماعی و سیاسی در اسلام
---	۲	۰	۲	فلسفه اخلاق (با تکیه بر مباحث تربیتی)
---		۰	۲	اخلاق اسلامی (مبانی و مفاهیم)
---		۰	۲	آئین زندگی (اخلاق کاربردی)
---		۰	۲	عرفان عملی اسلام
---	۲	۰	۲	انقلاب اسلامی ایران
---		۰	۲	آشنایی با قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران
---		۰	۲	اندیشه سیاسی امام خمینی (ره)
---	۲	۰	۲	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلامی
---		۰	۲	تاریخ تحلیلی صدر اسلام
---		۰	۲	تاریخ امامت
---	۲	۰	۲	تفسیر موضوعی قرآن
---		۰	۲	تفسیر موضوعی نهج البلاغه
---	۳	۰	۳	فارسی عمومی
---	۳	۰	۳	زبان عمومی
---	۱	۰/۵	۰/۵	تربیت بدنی
تربیت بدنی	۱	۱	۰	ورزش (۱)
---	۲	۰	۲	تاریخ فرهنگ و تمدن اسلام و ایران
---	۲	۰	۲	دانش خانواده و جمعیت
---	۱	۰	۱	اندیشه‌ها و وصایای حضرت امام (ره)
نمره قبولی این درس ۱۲ می‌باشد.	۱	۰	۱	آشنایی با قرائت و روانخوانی قرآن کریم
جمع کل: ۲۶ واحد				

دروس عمومی معارف اسلامی

**نکته مهم:** به استناد بخشنامه شماره ۳۶/۳۵۶۴۷۴ مورخ ۸۷/۱۰/۲۳ سازمان مرکزی دانشگاه، دانشجویان ورودی ۱۳۸۸ به بعد، در یک نیمسال تحصیلی فقط یک عنوان درسی (دو واحد) از دروس معارف اسلامی را می‌توانند انتخاب نمایند؛ و در صورت ضرورت و با نظر مساعد گروه معارف اسلامی حداکثر دو درس (۴ واحد) می‌توانند اخذ کنند.

#### « نکات مهمی از آیین نامه آموزشی »

دروس «قرائت و روانخوانی قرآن کریم» و «اندیشه‌ها و وصایای حضرت امام (ره)» می‌توانند در هر ترمی مازاد بر تعداد واحد مجاز اخذ گردند.  
**به استناد بندهای ۳ و ۴ ماده ۱۴ آیین نامه آموزشی،** رعایت پیش نیاز و هم‌نیاز دروس، الزامی است.  
**مثال برای پیش نیاز:** درس A پیش نیاز درس B است، یعنی درس A بایستی گذرانده شود و سپس درس B اخذ شود.  
**مثال برای هم‌نیاز:** درس A هم نیاز درس B است، یعنی برای اخذ درس B، چنانچه A قبلاً گذرانده نشده، بایستی همراه با B گرفته شود.  
**به استناد ماده ۲۳ آیین نامه آموزشی،** در صورتی که دانشجو از یک یا چند درس پیش نیاز نمره قبولی کسب ننماید و یا برابر مقررات در کلاس‌های درس یا دروس پیش‌نیاز شرکت نموده اما سرانجام آنها را حذف نموده باشد، می‌تواند با نظر گروه آموزشی مربوطه آن درس یا دروس را با درس یا دروس وابسته در یکی از نیمسال‌های بعد انتخاب و بگذراند؛ چنانچه نتواند در درس یا دروس پیش‌نیاز نمره قبولی کسب کند و یا آن را حذف نماید، نمره درس یا دروس پیش‌نیاز و همچنین نمره درس یا دروس وابسته (اعم از قبولی یا ردی) حذف نمی‌گردد.  
**مثال:** درس A پیش نیاز درس B است، دانشجو درس A را انتخاب واحد داشته ولی نگذرانده است؛ طبق ماده ۲۳ فوق‌الذکر، می‌تواند درس A را در ترم بعد، هم‌زمان با درس B اخذ نماید؛ ولیکن اگر درس A را نگذراند درس B حذف نمی‌شود.  
**به استناد تبصره ۲ ماده ۱۹ آیین نامه آموزشی،** در مواردی که دانشجو برای فراغت از تحصیل حداکثر ۲۴ واحد درسی باقیمانده داشته باشد، حتی اگر در ترم قبل مشروط شده باشد با نظر گروه آموزشی می‌تواند تمام واحدهای درسی باقیمانده را، ولو اینکه در بین آنها دروس پیش‌نیاز وجود داشته باشد در یک نیمسال انتخاب و بگذراند.  
**به استناد بند ۲-۴ آیین نامه کارآموزی،** وقتی دانشجو کارآموزی را انتخاب می‌نماید، بغیر از دو واحد کارآموزی فقط ۱۴ واحد درسی دیگر می‌تواند اخذ کند (۱۴ واحد درسی + ۲ واحد کارآموزی) در مورد دانشجویان ترم آخر، دانشجو می‌تواند مجموعاً ۲۴ واحد (۲۲ واحد درسی + ۲ واحد کارآموزی) اخذ نماید.  
**به استناد ماده ۴۵ آیین نامه آموزشی،** دانشجویی که میانگین نمراتش در یک نیمسال کمتر از ۱۲ باشد، مشروط به حساب آمده و اجازه ندارد در ترم بعد بیشتر از ۱۴ واحد درسی انتخاب نماید.