

دوستی های پیش از ازدواج:

برخی از دوستی های قبل از ازدواج بین دخترها و پسرها، دوستی هایی هستند که با هدفی غیر از ازدواج آغاز می شوند. این نوع دوستی ها پایدار و بلند مدت نیستند و مشکلات زیادی را برای دختران و پسران در پی دارند.

وابستگی:

برخی از جوانان که تنها به قصد دوستی با جنس مخالف وارد رابطه می شوند، به تدریج و با گذشت زمان دچار وابستگی عاطفی می شوند که قطع این ارتباط برای آن ها دشوار است.

پسر و دختری را در نظر بگیرید که با قصد غیر از ازدواج دوست شده اند و طرف مقابل خود را بر اساس معیارهای ازدواجشان انتخاب نکرده اند زیرا قرار نیست با یکدیگر ازدواج کنند حال آن ها به هر حال بعد از مدتی به خاطر مشکلاتی که به وجود می آید دوستی خود را برهم می زنند و بسیار ضربه روحی خواهند خورد.

قطع این گونه روابط که در آن دختر و پسر مدت زمان طولانی را با یکدیگر دوست بوده اند بسیار مشکل است و به اندازه از دست دادن یک عزیز زجر آور است.

اما باید توجه کنید که اگر می خواهید رابطه تان را به پایان برسانید، بهتر است قطع رابطه یکدفعه ای باشد و تدریجی نباشد و در این دوران نباید به گریه ها و خواهش ها و... طرف مقابل خود اعتنا کنید و برای اینکه بتوانید به زندگی عادی تان برگردید لازم است با واقعیت رو به رو شوید و چند ماه ناراحتی تان را کنترل کنید. به یاد داشته باشید اگر مدام امیدوارانه به فکر از سرگیری رابطه باشید، نمی توانید به زندگی عادی و معمول تان باز گردید.

تصمیم گیری نادرست برای ازدواج:

وقتی که طرفین به یکدیگر وابستگی عاطفی زیادی پیدا می کنند و نمی توانند از یکدیگر جدا شوند، تصمیم به ازدواج می گیرند که کار غیرعقلانه ای است زیرا طرف مقابلشان را بر اساس معیارهایشان انتخاب نکرده اند و به شناخت درستی از یکدیگر نرسیده اند بنابراین او مناسب ازدواج نیست.



فقدان شناخت درست و واقع بینانه

در این روابط دختر و پسر سعی می کنند به گونه ای رفتار کنند که از نظر دیگری قابل تحسین باشند. در واقع افراد برای خوب جلوه کردن در نظر دیگری به رفتارهای تصنعی روی می آورند. حال اگر این رابطه به ازدواج بیانجامد، افراد بدون هیچ شناخت دقیق و درستی از یکدیگر وارد زندگی مشترک می شوند. از سوی دیگر به دلیل وابستگی بیش از حد به یکدیگر نه تنها عیوب فرد مقابل را نمی بینند بلکه او را فردی سرشار از نیکی ها، خوبی ها،

زیبایی ها و ...

تصور می کنند.

افت تحصیلی

یا رکود علمی

تحصیل دانش، نیازمند تمرکز فکری و روحی است. اما در این گونه روابط دختر و پسر به علت وابستگی بسیار به یکدیگر مدام در فکر هم بوده و به دیدارها و ملاقات های حضوری و تلفنی شان توجه می کنند که این خود بزرگ ترین مانع در راه رشد و ترقی علمی آن هاست.





روابط رنگی

دانشگاه آزاد اسلامی نجف آباد

مرکز مشاوره و خدمات
روانشناختی

ارائه ی رایگان خدمات

مشاوره

ویژه ی دانشجویان

آدرس: جنب حوزه معاونت
دانشجویی و فرهنگی

تلفن: ۰۳۱-۴۲۲۹۲۳۳۲
۰۱۱۱-۶۱۱۱۱۱۱۱

نادیده گرفتن علامت های هشدار دهنده :

- مسائل را کم اهمیت جلوه می دهیم .
- کار های او را توجیه می کنیم .
- کار های او را منطقی جلوه می دهیم.

باور به تغییر دادن فرد

باور اشتباه بسیاری از افراد این است که ما می توانیم با عشق، توجه و تلاش در مرور زمان همسر خود را تغییر دهیم. بسیاری کسانی که به امید آن که بتوانند بعد از ازدواج همسر خود را تغییر دهند وارد یک زندگی مشترک می شوند ولی دانستن این نکته ضروری است که شما نمی توانید هیچ کس را به غیر از خودتان تغییر دهید..

مدت زمان دوره آشنایی: مدت زمان رابطه بستگی

به طرفین دارد به طور میانگین ۳ تا ۶ ماه فرصت مناسبی است که دختر و پسر و خانواده هایشان با هم آشنا شوند اما این آشنایی ها نباید طولانی شود تا وابستگی کاذب و غیر منطقی ایجاد کند. در طول این مدت می توانند از یک مشاور خانواده کمک بگیرند تا منطقی و آگاهانه تصمیم گیری کنند.

دوران آشنایی پیش ازدواج

زمانی که هدف از آشنایی، ازدواج باشد نوع رابطه متفاوت خواهد بود. این ارتباط دارای چارچوب است و حتما باید با نظارت و آگاهی خانواده ها باشد. اگر این دوران بدون نظارت هر دو خانواده باشد، می تواند ضررهایی را به افراد بزند. زیرا هنگامی که خانواده در جریان نباشد، پس دختر و پسر هیچ گونه تعهدی را به یکدیگر ندارند و خیلی راحت می توانند این دوران را تمام کرده و به دیگری از نظر روحی ضربه و صدمه وارد کند.

چند اشتباه رایج در دوران شناخت:

نپرسیدن سوالات کافی و اساسی

هدف از آشنایی پیش از ازدواج رسیدن به شناخت است ولی متأسفانه خیلی مواقع افراد این دوران را با دوران دوستی اشتباه می گیرند و زمان را به بطالت می گذرانند و راجع به مسایل پوچ و بیهوده صحبت می کنند که به شناخت منجر نمی شود.